

# Proef F10 versie A



Ruiter:

Datum:

Paard / Pony:

Jury:

Ruitersportcentrum:

Plaats:

## DOORZITTEN, TENZIJ LICHTRIJDEN WORDT GEVRAAGD

		+	-	Aantekeningen van het FNRS Jurylid
		punten	punten	
1. A-X	Binnenkomen in arbeidsdraf			
2. X	Halhouden en groeten			
3. C	Voorwaarts in arbeidsdraf Rechterhand			
4. B-X-E	Door een S van hand veranderen			
5. A	Volte 15 meter, lichtrijden			
6. B-E-B B	Grote volte daarbij hals laten strekken, lichtrijden. Teugels op maat maken			
7. M	Arbeidsstap			
8. H-B	Van hand veranderen in middenstap, daarna arbeidsdraf			
9. A	Arbeidsgalop rechts aanspringen			
10. E-B-E	Grote volte			
11. C	Arbeidsdraf			
12. B-X-E	Door een S van hand veranderen			
13. A	Volte 15 meter, lichtrijden, daarna doorzitten			
14. M	Arbeidsgalop links aanspringen			
15. E-B-E	Grote volte			
16. A-X-A	Grote volte, daarbij			
17. X	Arbeidsdraf lichtrijden			
18. F-X-H	Van hand veranderen, daarbij enkele passen middendraf. Daarna doorzitten			
19. M-E	Van hand veranderen, daarbij			
20. Op de lijn A-C	Halhouden, 4 seconden stilstaan			
21.	Voorwaarts in arbeidsdraf			
22. E-F	Van hand veranderen			
23. K-X-G	Wenden			
24. G	Halhouden en groeten			
25.	Voorwaarts in vrije stap de rijbaan verlaten			
26.	De houding van de ruiter			
27.	De zit van de ruiter			
28.	De beenligging van de ruiter			
29.	De handhouding van de ruiter			
30.	Juistheid der beenhulpen			
31.	Juistheid der teugelhulpen			
32.	Juistheid van het tempo			
33.	Algemene indruk			
34.	Constante verbinding			
35.	Verzorging van ruiter en paard			
	<i>Subtotaal + punten</i> ⇒			<i>⇐ Subtotaal - punten</i>
<b>PLAATSING:</b>	<b>TOTAAL:</b>	<b>Versie maart 2016</b>		